



Zertifikatsfeier 16.03.2024 Ansprache Alexandra Kämpfer

Heute dürfen wir euch frisch zertifizierten myPeer Coaches feiern!

Wir haben viel voneinander gelernt während den Kurstagen. Wir haben uns gefordert, inspiriert, bereichert. Auch Tränen durften zwischendurch fließen. Und...wir haben viel zusammen gelacht!

Ich erinnere mich an zahlreiche humorvolle, spassige und lustige Momente. Ab und zu kam plötzlich ein Lachen aus einer Ecke, worauf die ganze Gruppe lachen musste. Lachen ist total ansteckend, erfrischend, prickelnd und entspannend! Einfach herrlich!

Trotz all den herausfordernden, schwierigen Lebenssituationen, die an diesen Kurstagen zusammenkamen, trotz der Tiefe und Ernsthaftigkeit der Themen, mit denen ihr unterwegs gewesen seid oder immer noch: die Lust am Lachen und am Leben war stets präsent!

Lachen und Humor spielt eine wichtige Rolle im myPeer Coaching:

Vielleicht machst du deinem Klienten augenzwinkernd paradoxe und widersprüchliche Vorschläge, um ihn zum Lachen zu bringen.

Vielleicht benutzt du ein humorvolles Reframing und betrachtest zusammen mit dem Coachee eine Situation aus einer positiven, schrägen, oder lustigen Perspektive.

Oder vielleicht forderst du deinen Klienten auf, etwas Verrücktes zu probieren, um seine Komfortzone zu erweitern, sogar verlasse und Spass zu haben.

In der Ausbildung zum myPeer Coach haben wir das Lachen und den Humor nicht als einzelnes Element behandelt, nein,

wir haben diese Haltung gelebt!

Danke für euer Lachen und euren Humor!

Wir gratulieren herzlich

