



---

# Jahresbericht 2022 / 2023

---



---

## Vorwort der Präsidentin

---

An der ersten Hauptversammlung am 25. März 2023 dürfen wir die ersten zertifizierten myPeer Coaches als Aktivmitglieder in unseren Verein aufnehmen.

Aktivmitglieder sind Personen, die die Ausbildung zum zertifizierten myPeer Coach absolviert und bestanden haben. Der Vorstand entscheidet über die definitive Aufnahme.

Das aktive Mitwirken der neuen Mitglieder wird den Verein mit unglaublich vielschichtigen Ressourcen bereichern. Darauf freuen wir uns!

Die neue Webseite ist online und auf der Suchplattform können die ersten zertifizierten myPeer Coaches gefunden und gebucht werden. Wir kommen der Verwirklichung unserer Vision näher!

**Therese Kämpfer**  
Präsidentin Verein myPeer

Martina



---

## Der Vorstand

---

Der Vorstand hat sich im Vereinsjahr sechs Mal getroffen. Wichtige **Beschlüsse** waren:

- Für Teilnehmende, die bereits eine Coaching Ausbildung haben, bieten wir eine verkürzte Ausbildung an
- Neu ermöglichen wir in Kooperation mit Gesundheitsnetzwerk Schweiz einen Lehrgang für Menschen mit psychischer Krankheitserfahrung
- Anstellung von Mitarbeitenden
- Das Logo für zertifizierte myPeer Coaches kann beim Verein für Fr. 30.– erworben und dann genutzt werden

Erich



---

## Das Team hinter myPeer

---

Wir sind begeistert vom grossen Interesse an der myPeer Ausbildung. Um die anfallenden Aufgaben zeitgerecht, professionell und mit einer guten Qualität erledigen zu können, konnten wir im vergangenen Jahr einige neue Mitarbeitende gewinnen. Wir dürfen von den Ressourcen **kompetenter Persönlichkeiten** profitieren, die mit viel Begeisterung und Herzblut myPeer tatkräftig unterstützen.



**Therese Kämpfer**  
Präsidentin, Referentin,  
Mitarbeiterin Marketing



**Alexandra Kämpfer**  
Vorstand, Referentin,  
Bildungsverantwortliche



**Dominique Hirschi**  
Vorstand,  
Finanzverantwortlicher



**Flavia De Biasio**  
HR-Verantwortliche



**Ute John**  
Referentin Kurstage  
und Weiterbildung



**Ursula Gröflin**  
Mitarbeiterin  
Sekretariat



**Nadira Hotz**  
Supervisorin



**Manuela Derendinger**  
Prozessverantwortliche  
Kurse, Eignungsge-  
spräche für Interessente  
im Bereich Psychiatrie



**Ruth Trachsel**  
Marketingverant-  
wortliche



**Renate Vogler**  
Prozessverantwortliche  
Kurse



**Christine Zwygart**  
Medienverantwortliche



---

## Unser Netzwerk

---

### Swiss Handicap

An drei Tagen waren sechs myPeers an der Swiss Handicap mit myPeer T-Shirts plus Flyer und viel Herzblut unterwegs. Danke Gaby, Corinne, Monika, Milena und Renate! Danke für die tolle Idee und euer Engagement, den myPeer Gedanke zu streuen.

### Stiftung Profil

Die Stiftung Profil – Arbeit & Handicap ist eine Stiftung der Pro Infirmis Schweiz. Sie fördert die Integration von Menschen mit gesundheitlicher Beeinträchtigung oder mit Behinderung in die Arbeitswelt und stärken deren Stellung im Berufsleben.

myPeer wurde von der Stiftung für eine Zusammenarbeit in einem Projekt angefragt.

Die Projektziele:

- Profil verfügt über ein Konzept, wie Peerberatung in der Arbeitsintegration eingesetzt und genutzt werden kann
- Das Konzept wird mit 2 bis 3 Peers in verschiedenen Regionalstellen von Profil getestet und evaluiert
- IV-Stellen, das BSV und andere mögliche Partner kennen das Angebot
- Bei positiven Erfahrungen werden Lösungen für eine Überführung in Regelbetrieb und -finanzierung konzipiert

Eine ausgebildete myPeer Coachin wurde für die Steuergruppe selektioniert. Für den Pilotbetrieb ab Januar 2024 sucht die Stiftung dann 1 bis 2 Personen für die praktische Peerarbeit mit unseren Klienten.

### Berner Fachhochschule

Prof. Karin van Holten, Co-Leiterin Bereich Forschung/Kompetenzzentrum Partizipative Gesundheitsversorgung, hat mit myPeer Kontakt aufgenommen. Angedacht ist eine wissenschaftliche Studie zur myPeer Coach Arbeit.

Ruth



### Kongress «Perspektive chronisch krank»

An der Fachtagung Psychoonkologie, welche gemeinsam mit dem Verein chronischkrank durchgeführt wird, darf myPeer an der Podiumsdiskussion teilnehmen und einen Workshop leiten.

---

## Medien und Öffentlichkeitsarbeit

---

### Werbevideos

Unsere engagierte Medienverantwortliche, Christine Zwygart, hat einen Ausbildungslehrgang mit der Kamera begleitet. Dabei sind zwei feinfühlig und berührende Videos entstanden, die auf unserer Webseite aufgeschaltet sind.

### Medien

- Dani Fohrler vom Radio SRF 1 unterhielt sich in der Sendung «Treffpunkt» mit Therese zum Thema: «Das Peer System hat Potenzial»
- Im Blog des Coachingzentrums Olten wurde ein Interview mit Therese veröffentlicht zum Thema: «Geschichten, die das Leben schreibt»
- Der Unterelementaler berichtete über die frisch zertifizierte Priska Lanz sowie über Claudia Giesser, die mit der Ausbildung gestartet ist. Alexandra durfte als Bildungsverantwortliche ein Statement abgeben.





---

## Die Ausbildung zum myPeer Coach

---

### **Die ersten myPeer Coaches haben die Ausbildung abgeschlossen – wir gratulieren herzlich!**

Im Oktober 2022 haben die ersten myPeer Coaches aus dem ersten Lehrgang die Ausbildung abgeschlossen. Ein paar Wochen später durften wir mit den Teilnehmenden aus dem zweiten Lehrgang anstossen. Einige der Absolventinnen und Absolventen haben bereits eine Anstellung als myPeer Coach erhalten. Wir gratulieren herzlich und wünschen allen frisch gebackenen myPeer Coaches viele spannende und erfolgreiche

Coachingerfahrungen. Wenn ihr durch euer Wirken ein Fünkchen mehr Hoffnung, ein Fünkchen mehr Zuversicht und Freude in die Welt bringt, dann hat sich all die Anstrengung für euch und für uns gelohnt!

Im November 2022 durften wir mit dem Lehrgang Nr.3 starten und neue interessante Menschen, die unsere Vision bereits tatkräftig unterstützen, begrüßen. Für die geplanten Kurse Nr. 4 bis 7 haben sich viele Interessentinnen und Interessenten gemeldet und wir befinden uns im Prozess der Eignungsgespräche. Wir sind guter Dinge, dass alle geplanten Kurse stattfinden werden. Um der Nachfrage gerecht zu werden planen wir bereits weitere Kurse für das Jahr 2024.

Im März 2023 werden wir im Rahmen der ersten Hauptversammlung unsere Absolventinnen und Absolventen in einem feierlichen Rahmen als Vereinsmitglieder in unseren Verein aufnehmen und auf die Zertifizierung anstossen.





---

## Kooperations- Partner

---

Mit dem Coachingzentrum Olten, speziell mit Karin Sidler und Sabine Haldemann, sind wir im regen Austausch. Die Zusammenarbeit ist inspirierend, kompetent und von grosser Wertschätzung geprägt. Es ist bereichernd, das renommierte Coachingzentrum als Partner an der Seite zu haben. Dies gibt Vertrauen und Sicherheit.

Mit Roger Altmann, Partner Manager von Netzwerk Gesundheit Schweiz, sind wir am Start für die Ausbildung zum myPeer Coach mit Schwerpunkt für Menschen mit Psychiatrie Erfahrung.

**Alexandra Kämpfer**  
Bildungsverantwortliche Verein myPeer

**Bitte beachten:** In der Beilage finden Sie die Jahresrechnung 2022.

Brigitte



---

## Vorschau

---

Im Juni werden wir mit Lehrgang Nr. 5 starten, der als **Schwerpunkt für Menschen mit Erfahrungswissen aus dem Bereich psychischer Erkrankungen** konzipiert wurde. Wir freuen uns auf weitere interessante und lehrreiche Begegnungen und anregende Diskussionen.

Gabi



**DANKE!**

An alle, die uns in irgendeiner Weise unterstützt haben: Freunde, Geldgeber, Vereine, Medien, Patientenorganisationen, Kooperationspartner, Kursteilnehmende. Sie alle haben mitgeholfen, dass wir erfolgreich sein konnten.