



Reframing-Perspektivenwechsel im Coaching

Ort

[Lindenhof Langenthal](#)

Datum

29.11.2025

Zeit

09:00 – 12:30 mit 30 Minuten Pause

Beschreibung

Man steht vor einem Problem und kommt nicht weiter, man bleibt vor dem Problem stecken wie vor einem Hindernis auf dem Weg.

Reframing kann dir den Weg um das Hindernis herum zeigen, indem du lernst, es aus einer anderen Perspektive anzusehen.

Reframing kommt vom englischen Wort „frame“, was „Rahmen“ bedeutet. Man stellt also ein Problem in einen anderen Rahmen, was zu einer neuen Perspektive und damit zu einem möglichen Weg führt, das Hindernis zu überwinden.

Lernziele

- Du vertiefst dein Wissen über Reframing.
- Du lernst Techniken des Reframings kennen.
- Du kannst diese Techniken für eigenen Belange einsetzen.

ICH – DU – WIR

- Wir befassen uns intensiv mit dem Wesen des Reframings.
- Wir arbeiten mit spielerischen Partner- und Gruppenübungen.
- Du hast Zeit für das Reframing nach deinen eigenen Bedürfnissen.

Wir arbeiten mit Stellungsübungen, Rollenspielen und spielerischen Methoden. Ein lebendiger Morgen wartet auf dich.

Referent

Daniel Kämpfer, pensionierter Gymnasiallehrer für Deutsch und Englisch, Erwachsenenbildner, Mitarbeiter Marketing und Weiterbildung myPeer

Mitbringen

Schreibsachen, Notizbuch, Trinkflasche