



## Selbständig als Peer Coach arbeiten

### Ort

[Lindenhof Langenthal](#)

### Datum

30.08.2025

### Zeit

09:00 – 12:30 mit 30 Minuten Pause

### Beschreibung

Es gibt verschiedene berufliche Wege, um als Peer Coach unterwegs sein zu können. Einer davon ist sich als myPeer Coach selbständig zu machen.

In diesem Kurs erhaltet ihr einen Einblick in die Selbständigkeit und in Themenbereiche, die von essentieller Bedeutung für die Selbständigkeit sind, wie zum Beispiel:

- Was bedeutet es für mich, wenn ich als Peer Coach selbständig sein möchte?
- Auf was muss ich achten und was beinhaltet eine solche Selbständigkeit?
- Welche Vor- und Nachteile bringt eine Selbständigkeit mit sich?
- Welche Marketingstrategien sind für einen myPeer Coach geeignet?
- Wie ist die rechtliche Lage bei einer Selbständigkeit?

### Lernziele

Sich selber zu reflektieren, ob die Selbständigkeit etwas für mich ist, oder ich lieber einen anderen Weg wähle, um als myPeer Coach tätig sein zu können.

Einblicke und somit ein Gespür für die Selbständigkeit erhalten.

Grundlagen der gesetzlichen Gegebenheiten erhalten.

### Themen

- Beweggründe für eine Selbständigkeit
- Eigene Gesundheit und selbständig sein
- Wie kann ich starten, um mich selbständig zu machen?
- Was sind die Vor- und Nachteile einer Selbständigkeit?
- Marketing, was macht Sinn und wo kostet es nur viel Geld?
- Rechtliche Grundlagen wie: Meldepflicht, HR-Eintrag, AHV, Steuern Versicherungen

### Referentin:

Monika Rolli: Selbständige dipl. Reiki Therapeutin & zertifizierte Peer Coach mit eigener Praxis, Lehrbeauftragte im Bereich Masterabsolventen Gesundheit an der Fachhochschule St. Gallen, Dipl. Wirtschaftsfachfrau.

### Mitbringen

Schreibsachen, Notizbuch, Trinkflasche